

Bodi sam svoj superman

GOSTUJOČI KOMENTAR

Klaus Schuster

mojakariera@finance.si



Kako si odpočijete? To ni brezpredmetno vprašanje. Počitek za menedžerja bistrh misli ni konjiček ali vprašanje zapolnitve prostega časa. Menedžerji so kot vrhunski športniki. In noben vrhunski športnik regeneracije ne prepusti naključju ali soproginim dopustniškim načrtom ali koledarju prireditvev v kraju, kjer dopustuje.

Ste že bili na dopustu? Ali šele greste? Predpostavim najhujše: na dopustu ste že bili. Kako se počutite? Prav včeraj sem srečal nekega člana uprave, ki je nekoliko slabotno izjavil: »Ah, takšen dopust ne učinkuje ravno dolgo. Že spet je veliko preveč oddaljen.« Sočutno sem ga vprašal, kdaj je bil nazadnje na dopustu. Stvil sem na smučanje januarja v Davosu. Pa mi je odgovoril: »Prejšnji teden smo se vrnili iz Dominikanske republike.« In spet je vse po starem, rezervoar je znova napolnjen, znova je v želodcu tisti neumni občutek: prvo polletje leta 2009 je bilo katastrofa na kolesih. Kakšne nadloge nas čakajo šele v drugem?

Menedžer kot vrhunski športnik

Od menedžerja dandanes kot od vrhunskega športnika pričakujemo vrhunske dosežke. Kot od Rogerja Federerja ali Jensena Buttona. In kaj menedžer počne na dopustu? Enako kot v pisarni je pod stresom. Pri številnih je terminski koledar na dopustu videti skoraj povsem tako kot pred njim. Treba si je ogledati to in ono, se s tem in onim srečati, iti na ta pohod, obiskati tisto razstavo. Da, seveda, na dopustu želimo kaj doživeti, imeti kaj od življenja, videti kaj drugega. Nekateri sploh ne znajo živeti brez stresa. A kaj je po dopustu? Kako čili smo po takšnem oddihu, polnem alternativnega stresa? Menedžerke in menedžerji so vrhunski športniki. Vendar – ali me-

nite, da Roger Federer ali Jensen Button dopustujeta tako kot večina med nami? Nikakor! Če se Federer sprošča in počiva, v roke ne jemlje loparja. Če se Button regenerira, to počne kilometre daleč od najbližjega dirkališča. Zakaj?

Aktivni počitek

Ker šampioni med vrhunskimi športniki zelo dobro vedo, kako pomemben je aktivni počitek. Naravnost prisilijo se k temu, da med počitkom v roke ne jemljejo loparja ali volana. Kajti jasno jim je: Če želim dosegati šampionske rezultate, se moram tudi regenerirati kot šampion, »tankati« novo moč, znova napolniti zaloge, načrpati svežo energijo. Zato se številni pametni vrhunski menedžerji na dopustu ukvarjajo s povsem bizarnimi stvarmi. Eden jadra na odrtem morju, drugi planinari, tretji zbira afriške artefakte iz predkolonialnega obdobja. Zakaj? Kot mi je zaupal omenjeni planinec: »Kolikor bolj je kakšna dejavnost oddaljena od mojega siceršnjega dela, toliko hitreje se regeneriram in toliko več moči načrпам.« To je končno recept, ki ga lahko brez omejitev priporočam vsakomur. Kako si odpočijete?

To ni brezpredmetno vprašanje. Počitek za menedžerja bistrh misli ni konjiček ali vprašanje zapolnitve prostega časa. Menedžerji so kot vrhunski športniki. In noben vrhunski športnik svoje regeneracije ne prepusti naključju ali ženinim dopustniškim načrtom ali koledarju prireditvev v kraju, kjer dopustuje. Tudi če je ta še tako monden. Vrhunski športnik na dopust hkrati ne gre kar tako, kamorkoli, in pri tem upa, da si bo nekje in nekako že odpočil. Svoj počitek in regeneracije načrtuje, organizira in oblikuje tako, kakor da bi bil od njiu odvisen naslednji wimbledonski naslov. Natanko tako tudi je. Poznam neko področno vodjo, ki je po izčrpavajočem pr-

vem polletju 2009 na dopustu dva tedna skoraj neprenehoma spala. V nekem kalifornijskem hotelu s petimi zvezdicami! Vsi so se trkali po čelu in se spraševali, kakšen dopust naj bi to bil. Pet tednov po njem si omenjenega vprašanja ni postavljaj nihče več. Ta ženska je bila namreč po dopustu v tako vrhunski formi, tako spočita, tako do vrha polna nove energije, da je v svoji neposredni okolici temeljito obvladala vse, vključno s konkurenco. Med naslednjim dopustom sta dva njena kolega naredila enako. Kar je neumnost.

Kako si odpočijete?

Recept se ne glasi: Naspite se! Recept se glasi: Ob čem si najhitreje, najbolje in najmočnejše odpočijete? Kaj vam povrne vašo staro moč, stari zagon, staro prodornost? In zagon 17-letnika? Ne veste? Potem je skrajni čas, da to odkrijete. Da boste z dopusta, ki je pred vami, prišli takšni kot še nikoli: za pet let pomlajeni, močni kot deseterbojec, urnih in hitrih misli, energični, zagrizeni in ofenzivni, bistrourni in polni neupogljivega elana kot 17-letnik in s pregledom nad stvarmi izkušenega stratega.

Kaj vam preperečuje, da se ne bi imenitno regenerirali tudi še po dopustu? Celo vrhunski športniki počivajo med turnirji in treningi. To se da. Zadevo je treba le nekoliko načrtovati. Črpati moč sodi k poslu. Komur pri tem spodleti, svoje delo opravlja slabo. Tistemu pa, ki to počne, ki znova napolni akumulatorje, ki natoči gorivo in načrpa svežo moč, lahko obljubim eno: drugo polletje leta 2009 bo najboljše v vašem življenju. ●

► Klaus Schuster je lastnik svetovalnega podjetja Klaus Schuster Management Consulting. Je kolumnist različnih strokovnih publikacij in član upravnega odbora Združenja Manager.

► Ocenite komentar, napišite svoje mnenje: www.finance.si/komentarji

► Komentarji izražajo stališča avtorjev, in ne nujno tudi organizacij, v katerih so zaposleni, ali uredništva Financ